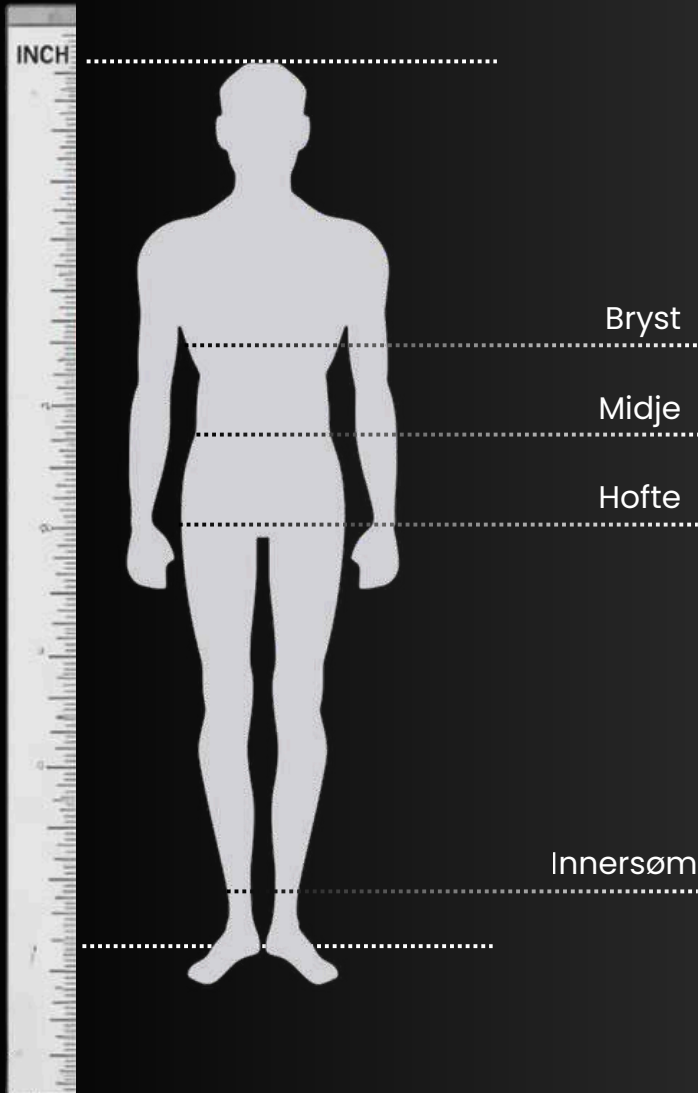


CERVA ARBEIDSKLÆR

STØRRELSES GUIDE





SLIK MÅLER DU KROPPEN RIKTIG

- 01** Bryst: Mål rundt brystet der det er bredest.
- 02** Midje: Mål rundt midjen.
- 03** Hofte: Mål rundt hoftene der det er bredest.
- 04** Innersøm: Mål fra skrittet og ned til ankelen.

** Tips: Mål tett inntil kroppen uten å stramme. Bruk arbeidstøy eller undertøy for mest korrekt resultat.*

HERRE – KLÆR (Standard høyde)

STØRRELSE	BRYST (CM)	MIDJE (CM)	HOFTE (CM)	HØYDE (CM)
XS	78–82	68–70	81–85	158–164
S	82–86	70–74	85–88	164–170
M	86–90	74–78	89–92	170–176
L	90–94	78–82	93–96	170–176
XL	94–98	82–86	97–100	176–182
2XL	98–102	86–90	101–104	176–182
3XL	102–106	90–94	105–108	182–188
4XL	106–110	94–98	109–112	182–188
5XL	110–114	98–102	113–117	188–194

DAME – KLÆR (Standard høyde)

STØRRELSE	BRYST (CM)	MIDJE (CM)	HOFTE (CM)	HØYDE (CM)
XS	74-78	58-62	82-86	154-158
S	78-82	62-66	86-90	158-162
M	82-86	66-70	90-94	158-162
L	86-90	70-74	94-98	162-166
XL	90-94	74-78	98-102	162-166
2XL	94-98	78-82	102-106	166-170
3XL	98-102	82-86	106-110	166-170

HANSKER (Håndflate omkrets)



STØRRELSE	OMKRETS (MM)
72	72
76	76
80	80
84	84
88	88
92	92
96	96
100	100
104	104

HERRE – SKO (EU / fotlengde)



EU STØRRELSE	FOTLENGDE (MM)	FOTLENGDE (CM)
38	240	25
39	250	26
40	255	26.5
41	260	27
42	270	28
43	280	29
44	285	29.5

EU STØRRELSE	FOTLENGDE (MM)	FOTLENGDE (CM)
38	240	25
39	250	26
40	255	26.5
41	260	27
42	270	28
43	280	29
44	285	29.5

DAME – SKO (EU / fotlengde)



EU STØRRELSE	FOTLENGDE (MM)	FOTLENGDE (CM)
34	215	22.5
35	220	23
36	225	23.5
37	230	24
38	240	25
39	250	26
40	255	26.5
41	260	27
42	270	28

FIT-ANBEFALINGER

- Cerva bruker standard EU-størrelser for klær og sko.
- Velg størrelse basert på største kroppsmål.
- For arbeidstøy med flere lag, vurder å gå opp én størrelse.
- For sko: mål i cm/mm gir mest presis størrelse.

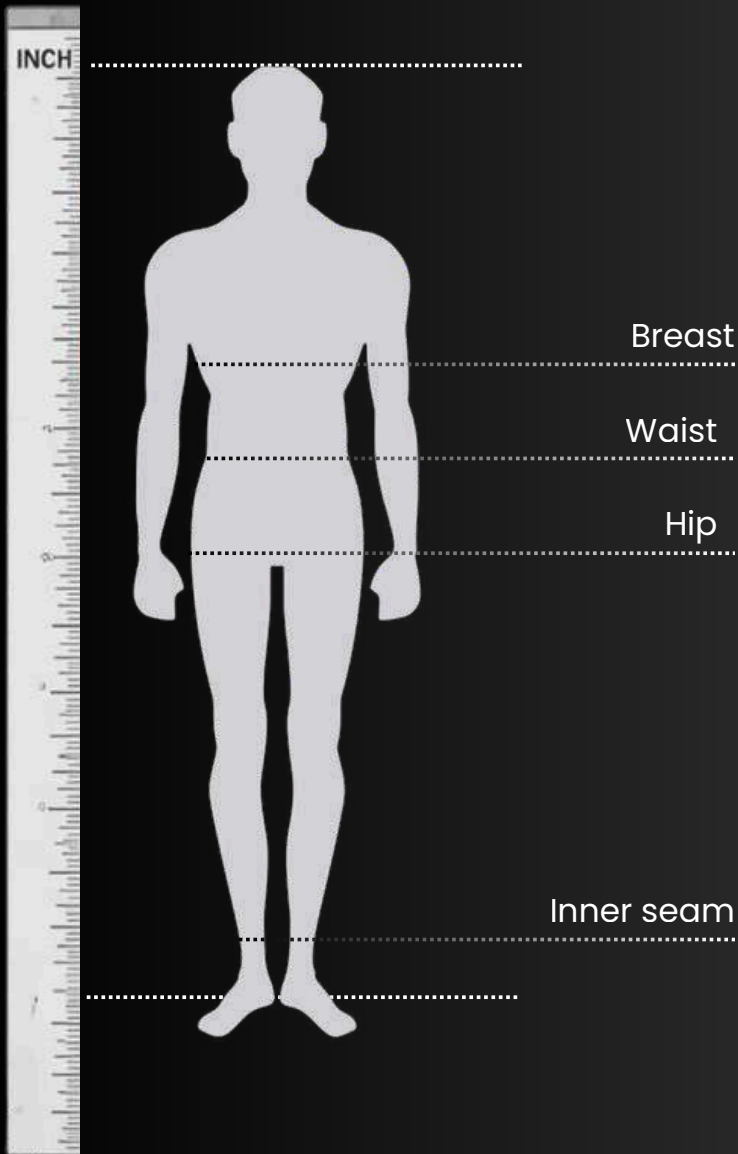
KILDE

Cerva – offisiell størrelsesguide (produktdata / størrelsestabeller)
<https://www.cerva.com/int/en/downloads/a/p-55#sizes>

CERVA WORKWEAR

SIZE GUIDE





HOW TO MEASURE YOUR BODY

- 01** Chest: Measure around the fullest part of your chest.
- 02** Waist: Measure around your waist.
- 03** Hip: Measure around the widest part of your hips.
- 04** Inseam: Measure from crotch to ankle.

** Tip: Measure close to the body without tightening. Wear work clothes or underwear for the most accurate result.*

MEN – CLOTHING (Standard height)

SIZE	CHEST (CM)	WAIST (CM)	HIPS (CM)	HEIGHT (CM)
XS	78–82	68–70	81–85	158–164
S	82–86	70–74	85–88	164–170
M	86–90	74–78	89–92	170–176
L	90–94	78–82	93–96	170–176
XL	94–98	82–86	97–100	176–182
2XL	98–102	86–90	101–104	176–182
3XL	102–106	90–94	105–108	182–188
4XL	106–110	94–98	109–112	182–188
5XL	110–114	98–102	113–117	188–194

WOMEN – CLOTHING (Standard height)

SIZE	CHEST (CM)	WAIST (CM)	HIPS (CM)	HEIGHT (CM)
XS	74-78	58-62	82-86	154-158
S	78-82	62-66	86-90	158-162
M	82-86	66-70	90-94	158-162
L	86-90	70-74	94-98	162-166
XL	90-94	74-78	98-102	162-166
2XL	94-98	78-82	102-106	166-170
3XL	98-102	82-86	106-110	166-170

GLOVES (Palm circumference)



WAIST (CM)	EU SIZE
72	72
76	76
80	80
84	84
88	88
92	92
96	96
100	100
104	104

MEN – SHOES (EU / foot length)



EU	MM	CM
38	240	25
39	250	26
40	255	26.5
41	260	27
42	270	28
43	280	29
44	285	29.5

EU	MM	CM
38	240	25
39	250	26
40	255	26.5
41	260	27
42	270	28
43	280	29
44	285	29.5

WOMEN – SHOES (EU / foot length)



EU	MM	CM
34	215	22.5
35	220	23
36	225	23.5
37	230	24
38	240	25
39	250	26
40	255	26.5
41	260	27
42	270	28

FIT NOTES

- Cerva uses standard EU sizing across categories.
- Choose based on your largest body measurement.
- Consider sizing up for layering.
- Foot length (mm/cm) gives the most accurate shoe fit.

SOURCE

Cerva – official size guide (product data / size tables)
<https://www.cerva.com/int/en/downloads/a/p-55#sizes>