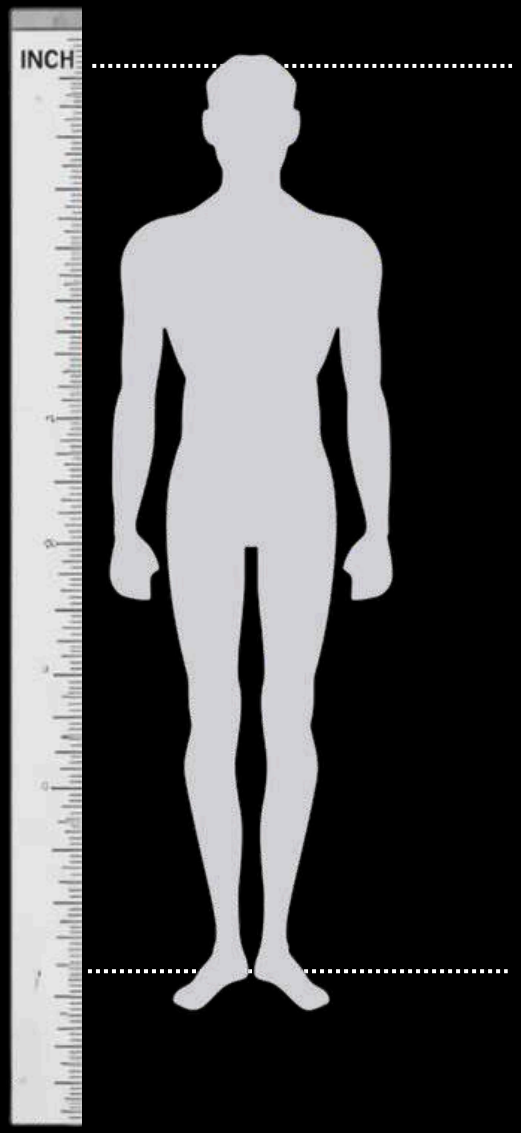
zeproc

BLÅKLÄDER

STØRRELSESGUIDE FOR ARBEIDSKLÆR



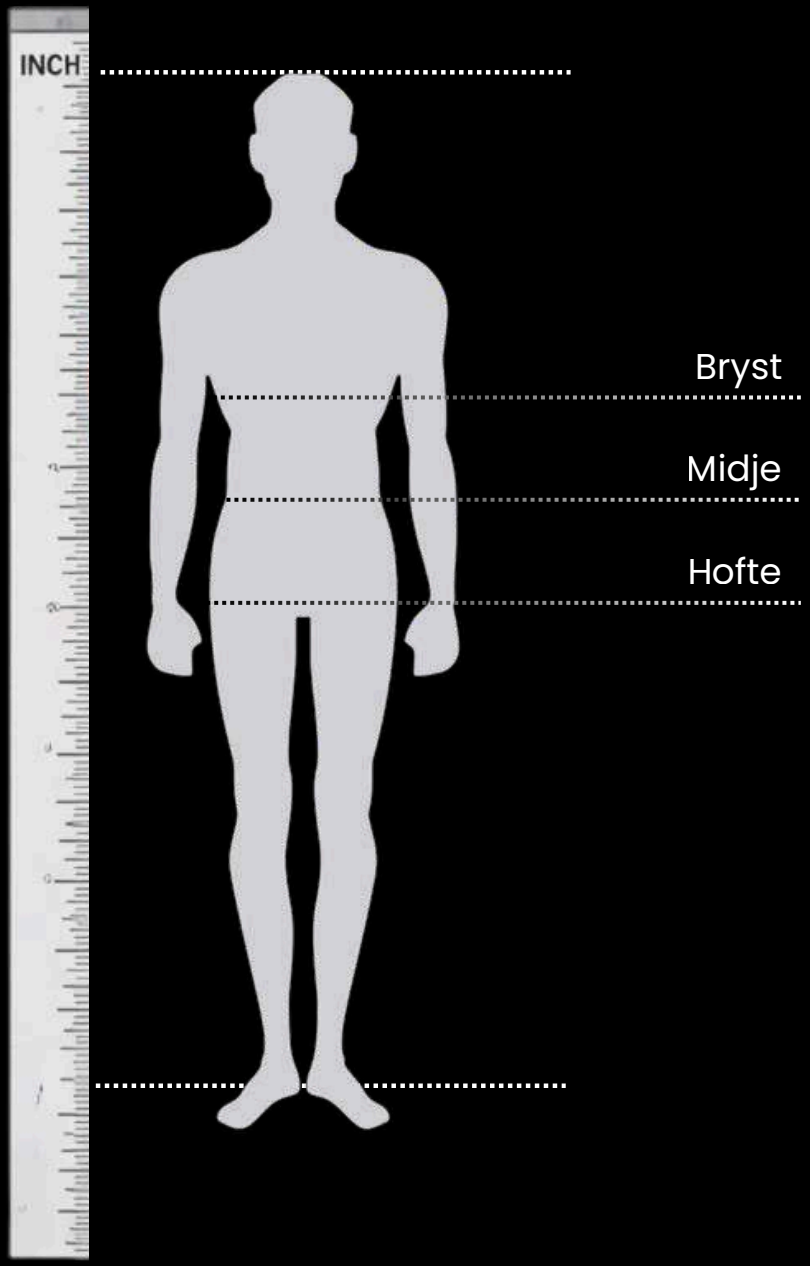


SLIK MÅLER DU KROPPEN DIN

01 **Bryst:** Mål vannrett rundt det bredeste punktet på brystet. Hold målebåndet vannrett over ryggen

02 **Midje:** Menn og barn – Mål horisontalt i navlehøyde.
Kvinner – Mål rundt det smaleste punktet i midjen.

zeproc



KROPPSMÅL FOR MENN

zeproc

NORMAL LIVHØYDE – NORMAL BENLENGDE

STØRRELSE	BRYST (CM)	MIDJE (CM)	HOFTE (CM)	INNERBENSLENGDE (CM)
C42	84	72	88	77
C44	88	76	92	78
C46	92	80	96	79
C48	96	84	100	80
C50	100	88	104	81
C52	104	92	108	82
C54	108	97	112	83
C56	112	102	116	84
C58	116	107	120	84

zeproc

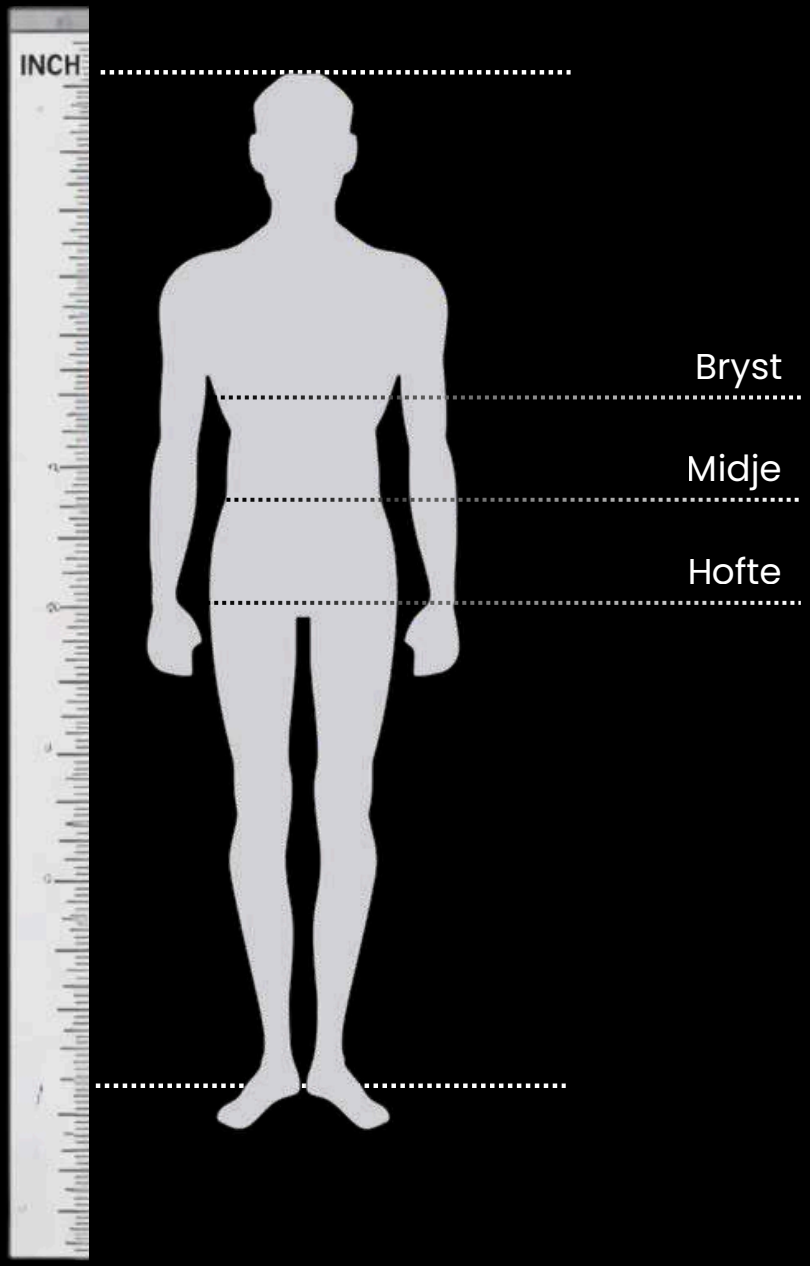
NORMAL LIVHØYDE – NORMAL BENLENGDE

STØRRELSE	BRYST (CM)	MIDJE (CM)	HOFTE (CM)	INNERBENSLENGDE (CM)
C60	120	112	124	85
C62	124	117	128	85
C64	128	122	132	85
C66	132	128	137	85
C68	136	134	142	85
C70	140	140	147	85

Lang benlengde Tilgjengelige størrelser:
C146 • C148 • C150 • C152 • C154 • C156 • C158
Benlengde (innvendig): 83 • 84 • 85 • 86 • 87 • 88 • 89 cm

Større livvidde – kort benlengde
Tilgjengelige størrelser:
D84 • D88 • D92 • D96 • D100 • D104 • D108 • D112 • D116 • D120 • D124 • D128 • D132 • D136

(En offisiell størrelsestabell kan også settes inn direkte.)



KROPPSMÅL FOR KVINNER

zeproc

NORMAL PASSFORM

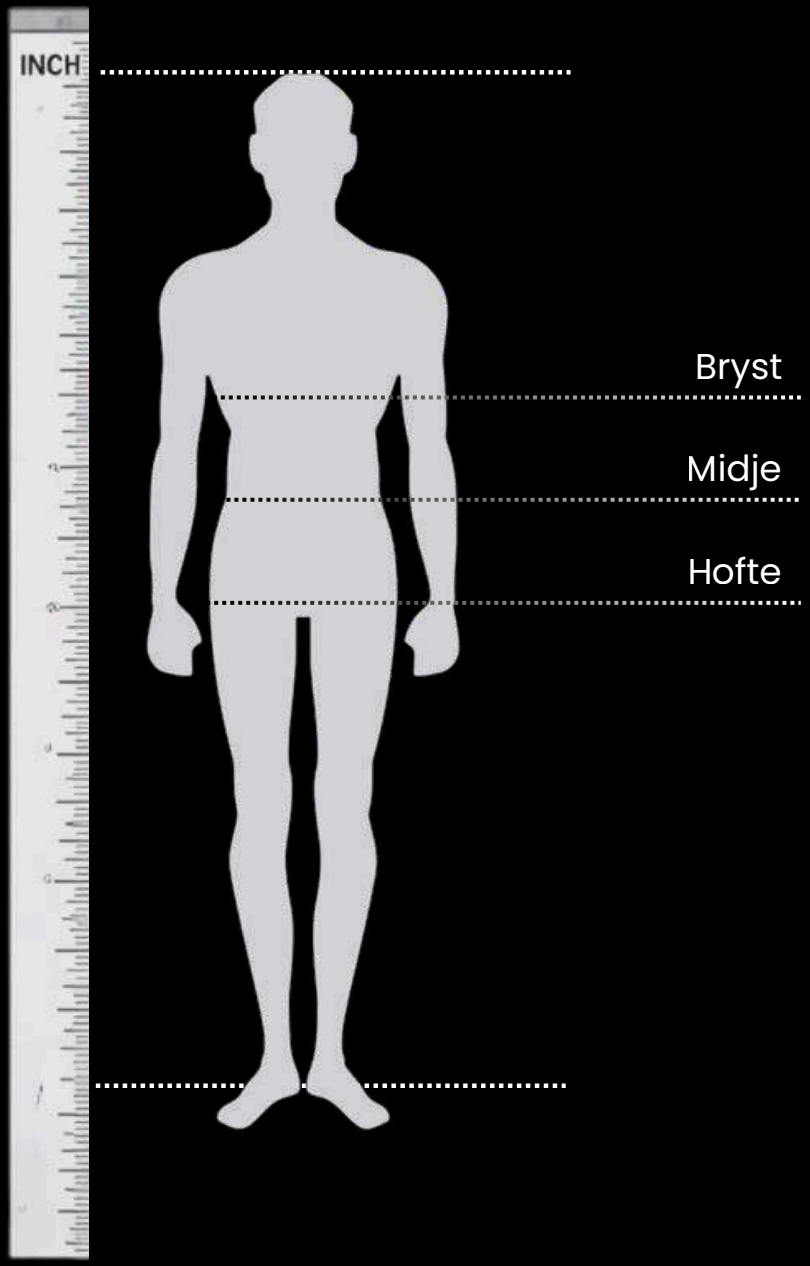
STØRRELSE	BRYST (CM)	MIDJE (CM)	HOFTE (CM)	INNERBENSLENGDE (CM)
C30	73	62	84	75
C32	76	65	87	76
C34	80	68	90	77
C36	84	71	93	78
C38	88	74	96	79
C40	92	78	99	80
C42	96	82	102	81
C44	100	86	106	82
C46	104	90	110	83

NORMAL PASSFORM

STØRRELSE	BRYST (CM)	MIDJE (CM)	HOFTE (CM)	INNERBENSLENGDE (CM)
C48	110	95	115	83
C50	116	101	120	83
C52	122	107	125	83
C54	128	113	130	83
C56	134	119	135	83

Større livvidde – kort benlengde
Tilgjengelige størrelser:
D18 • D19 • D20 • D21 • D22 • D23 • D24 • D25 • D26 • D27

(En offisiell størrelsestabell kan også settes inn direkte.)



KROPPSMÅL FOR BARN

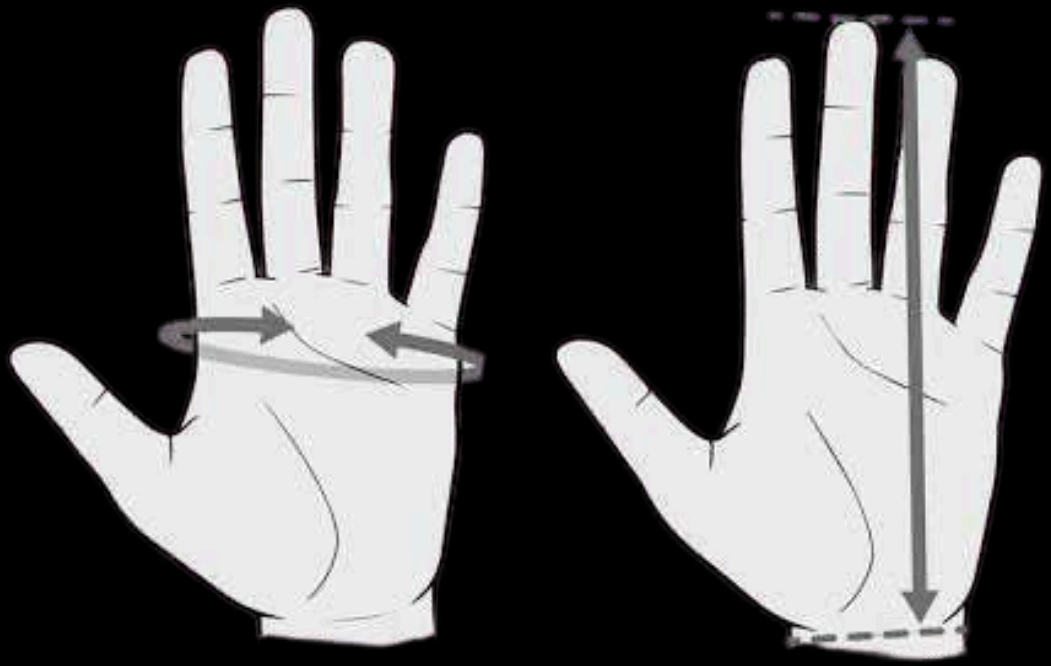
HØYDE (CM)	ALDER	BRYST (CM)	MIDJE (CM)	HOFTE (CM)	INNERBENSLENGDE (CM)
98–104	4 years	55	52	58	40
110–116	6 years	58	54	62	48
122–128	8 years	62	55	66	56
134–140	10 years	67	56	72	63
146–152	12 years	73	63	79	70
158–164	14 years	79	66	85	77

PASSFORM OG VEILEDNING

- Mål kroppen din mens du har på deg tettsittende klær.
- Sammenlign målene dine med den offisielle størrelsestabellen før du bestiller.
- Herrebukser bør primært velges ut fra livvidde.
- Damebukser bør primært velges ut fra hoftemål.
- Plaggets passform kan variere avhengig av produktdesign og tiltenkt bruk.

KILDE

Blåkläder størrelsesguide 2024 Offisiell størrelsesguide for Blåkläder arbeidsklær.



STØRRELSESGUIDE FOR BLÅKLÄDER-HANSKER



SLIK MÅLER DU HÅNDEN DIN

01 **Håndomkrets**
Mål rundt knokene med åpen hånd og samlede fingre

01 **HHåndlengde**
Mål fra håndleddsfolden til tuppen av langfingeren

STØRRELSE	HÅNDOMKRETS (MM)	HÅNDLENGDE (MM)	MINIMUMSLENGDE PÅ HANSKER (MM)
6	152	160	220
7	178	171	230
8	203	182	240
9	229	192	250
10	254	204	260
11	279	215	270

Merk: For best mulig passform anbefales fysisk testing av hanskene

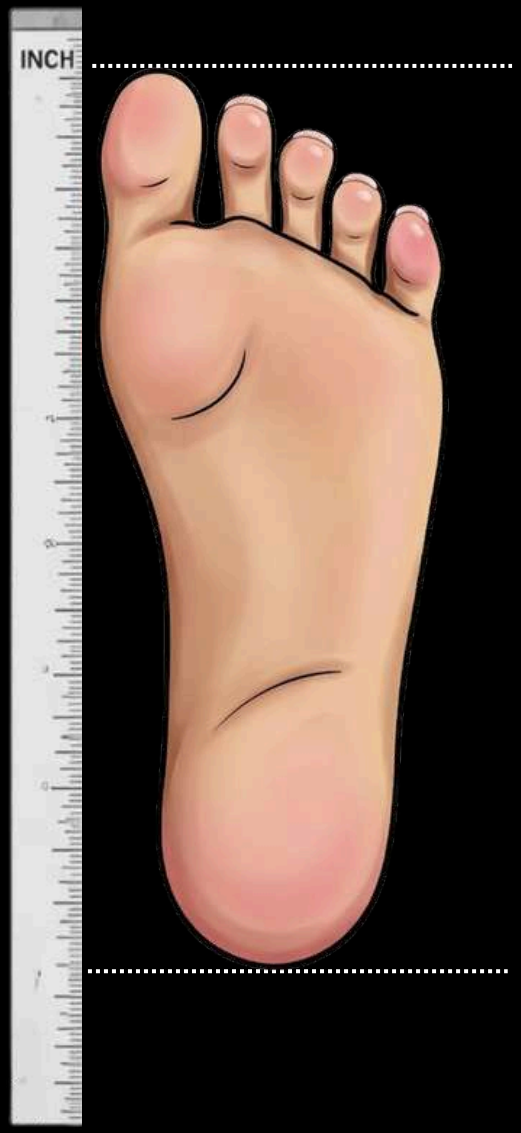
PASSFORM OG VEILEDNING

- Riktig hanskestørrelse gir bedre komfort og presisjon.
- Hansker som er for store, kan redusere grepet og fingerferdigheten.
- Hansker som er for små, kan redusere komforten og føre til tretthet i hendene.
- Mål både håndomkrets og håndlengde for best mulig passform.

KILDE

Blåkläder størrelsesguide 2024 Offisiell størrelsesguide for Blåkläder-hansker.

zeproc



SLIK MÅLER DU FØTTENE DINE

01 Plasser et ark mot en vegg

02 Stå på papiret med hælen inntil veggen

03 Marker posisjonen til den lengste tåen din

04 Mål fra veggen til merket

05 Gjenta for begge føtter og bruk det lengste målet

For best mulig passform bør du legge til 5–20 mm ekstra plass, avhengig av skomodellen og ønsket passform

HERRESKO

EU	MM	CM
38	240	25
39	250	26
40	255	26.5
41	260	27
42	270	28
43	280	29
44	285	29.5
45	290	30
46	295	30.5
47	300	31
48	310	32
49	320	33
50	330	34

zeproc

FOTTØY TIL DAME

EU	MM	CM
34	215	22.5
35	220	23
36	225	23.5
37	230	24
38	240	25
39	250	26
40	255	26.5
41	260270	27
42	295	28

PASSFORM OG VEILEDNING

- Mål begge føttene og bruk det lengste målet.
- Legg til 5–20 mm ekstra plass, avhengig av skomodellen og ønsket komfort.
- Føtter utvider seg naturlig i løpet av dagen, så måling senere på dagen gir ofte det mest nøyaktige resultatet

KILDE

Blåkläder størrelsesguide 2024

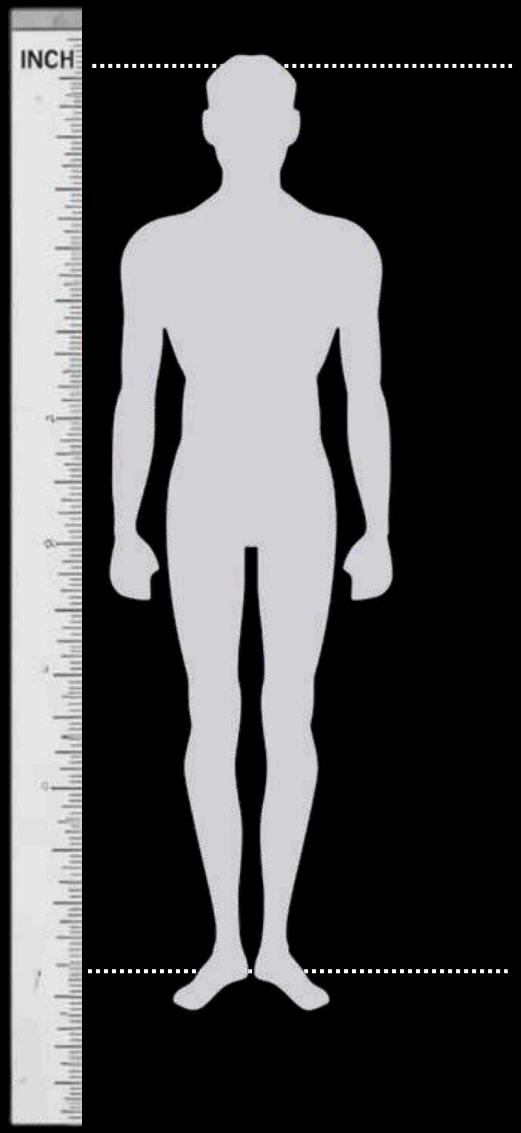
Offisiell størrelsesguide for Blåkläder-vernesko

zeproc

BLÅKLÄDER

SIZE GUIDE FOR WORKWEAR



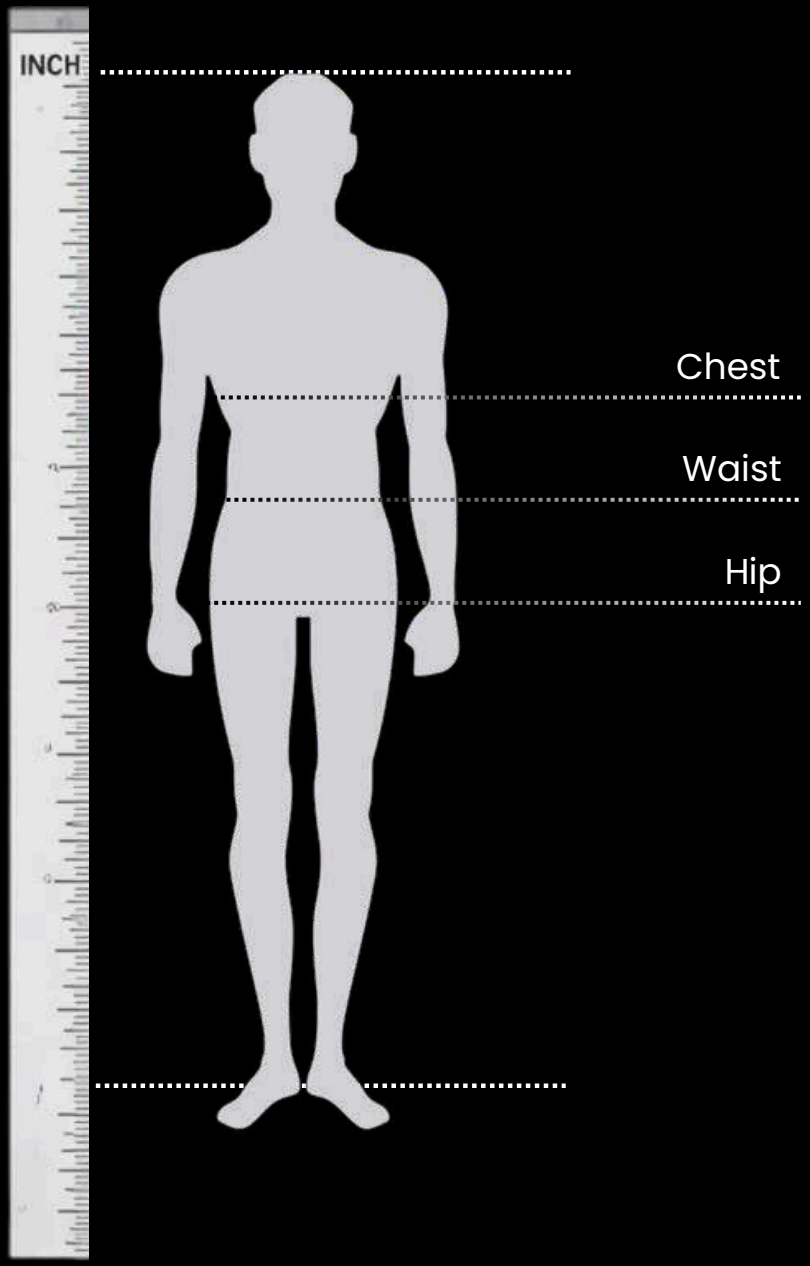


HOW TO MEASURE YOUR BODY

01 **Chest:** Measure horizontally around the fullest part of your chest. Keep the measuring tape level across your back

02 **Waist:** Men & Children- Measure horizontally at navel level.
Women- Measure around the narrowest part of the waist.

zeproc



MEN'S BODY MEASUREMENTS

zeproc

REGULAR WAIST – REGULAR INSEAM

SIZE	CHEST (CM)	WAIST (CM)	HIP (CM)	INSEAM (CM)
C42	84	72	88	77
C44	88	76	92	78
C46	92	80	96	79
C48	96	84	100	80
C50	100	88	104	81
C52	104	92	108	82
C54	108	97	112	83
C56	112	102	116	84
C58	116	107	120	84

zeproc

REGULAR WAIST – REGULAR INSEAM

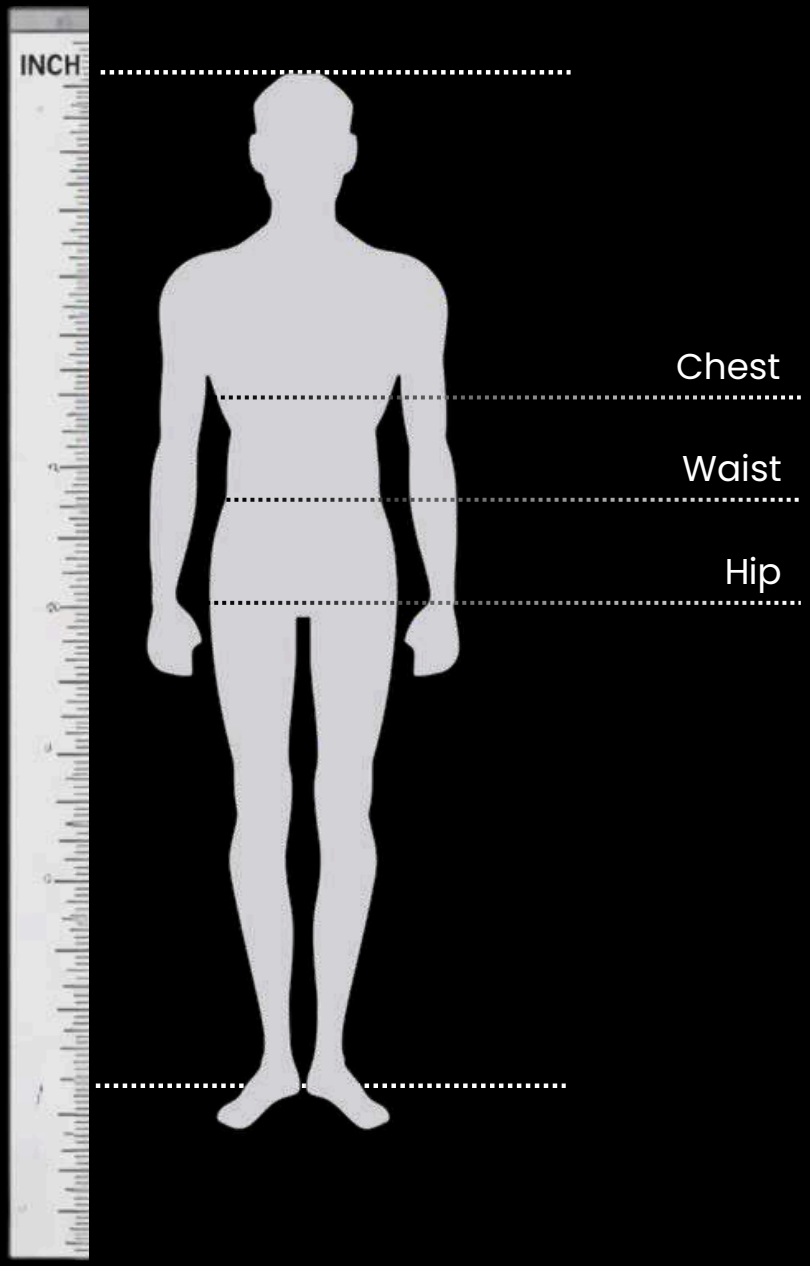
SIZE	CHEST (CM)	WAIST (CM)	HIP (CM)	INSEAM (CM)
C60	120	112	124	85
C62	124	117	128	85
C64	128	122	132	85
C66	132	128	137	85
C68	136	134	142	85
C70	140	140	147	85

Long Inseam
Available sizes:
C146 • C148 • C150 • C152 • C154 • C156 • C158
Inside leg:
83 • 84 • 85 • 86 • 87 • 88 • 89 cm

Larger Waist – Short Inseam
Available sizes:
D84 • D88 • D92 • D96 • D100 • D104 • D108 • D112 • D116 • D120 • D124 • D128 • D132 • D136

(Official size table may also be inserted directly.)

zeproc



WOMEN'S BODY MEASUREMENTS

zeproc

REGULAR FIT

SIZE	CHEST (CM)	WAIST (CM)	HIP (CM)	INSEAM (CM)
C30	73	62	84	75
C32	76	65	87	76
C34	80	68	90	77
C36	84	71	93	78
C38	88	74	96	79
C40	92	78	99	80
C42	96	82	102	81
C44	100	86	106	82
C46	104	90	110	83

zeproc

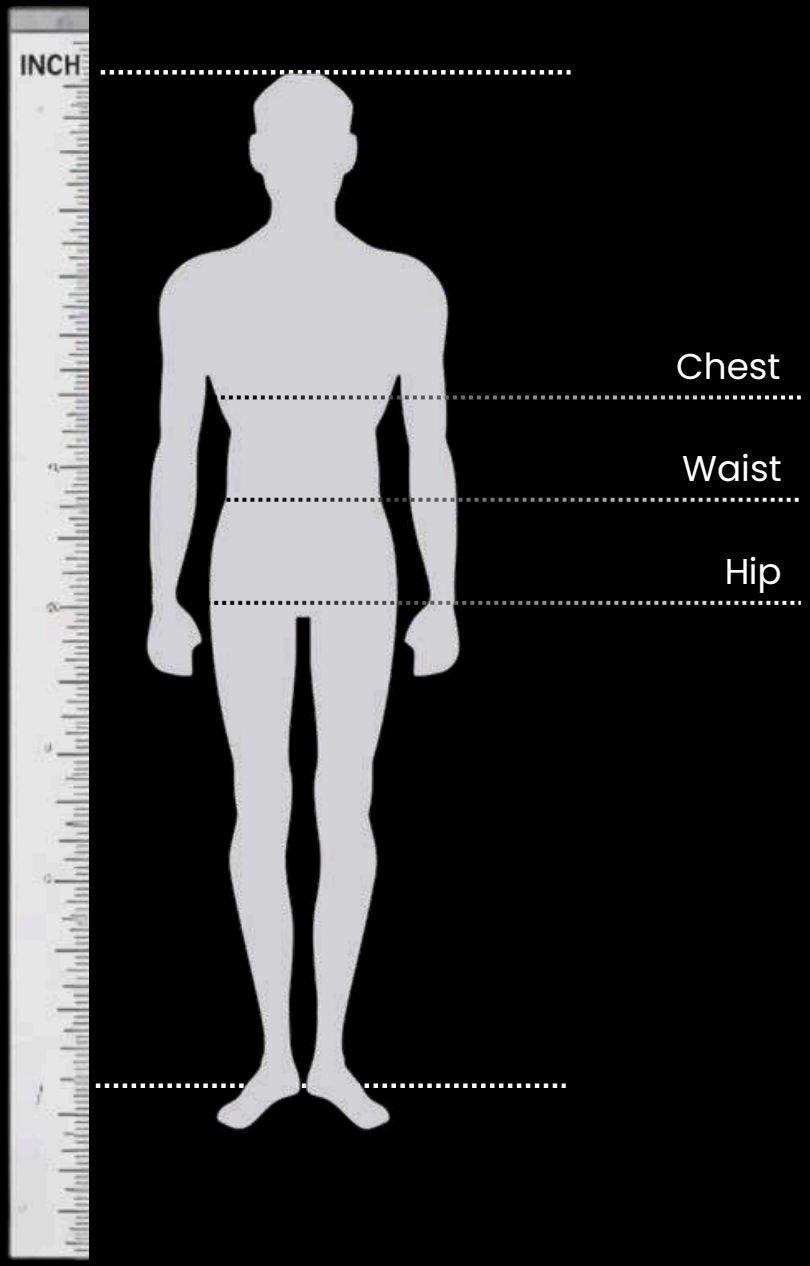
REGULAR FIT

SIZE	CHEST (CM)	WAIST (CM)	HIP (CM)	INSEAM (CM)
C48	110	95	115	83
C50	116	101	120	83
C52	122	107	125	83
C54	128	113	130	83
C56	134	119	135	83

Larger Waist – Short Inseam
Available sizes:
D18 • D19 • D20 • D21 • D22 • D23 • D24 • D25 • D26 • D27

(Official size table may also be inserted directly.)

zeproc



CHILDREN'S BODY MEASUREMENTS

HEIGHT (CM)	AGE	CHEST (CM)	WAIST (CM)	HIP (CM)	INSEAM (CM)
98–104	4 years	55	52	58	40
110–116	6 years	58	54	62	48
122–128	8 years	62	55	66	56
134–140	10 years	67	56	72	63
146–152	12 years	73	63	79	70
158–164	14 years	79	66	85	77

FIT NOTES

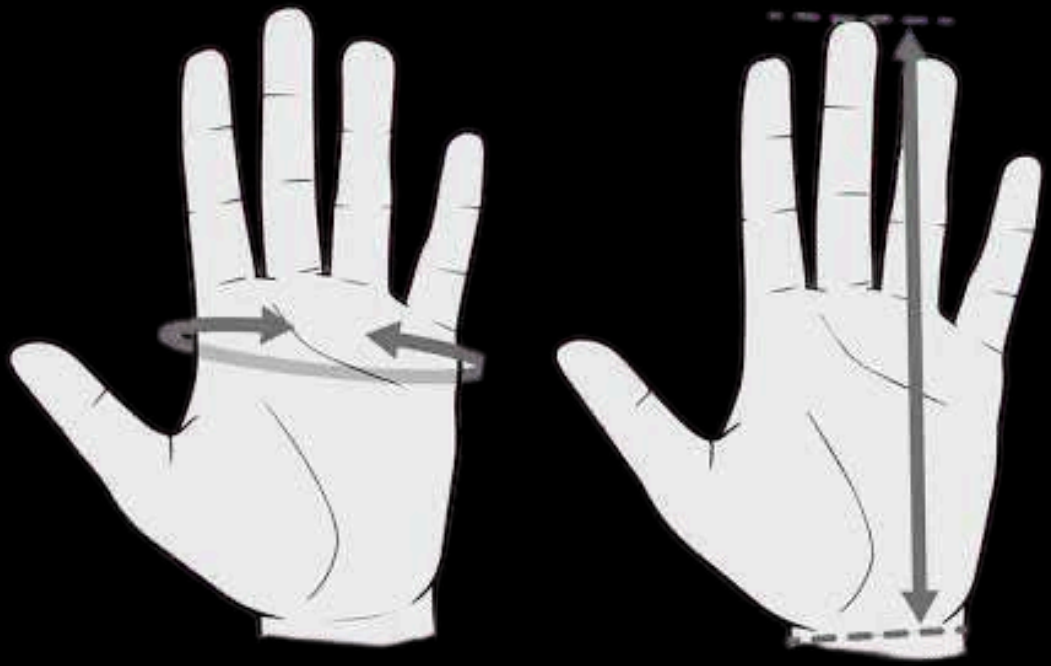
- Measure your body while wearing close-fitting clothing.
- Compare your measurements with the official size chart before ordering.
- Men's trousers should primarily be selected according to waist measurement.
- Women's trousers should primarily be selected according to hip measurement.
- Garment fit may vary depending on product design and intended use.

SOURCE

Blåkläder Size Guide 2024

Official Blåkläder Workwear Size Guide.

zeproc



BLÅKLÄDER GLOVE SIZE GUIDE



HOW TO MEASURE YOUR HAND

01 **Hand Circumference**
Measure around the knuckles with your hand open and fingers together.

01 **Hand Length**
Measure from the wrist crease to the tip of your middle finger.

zeproc

SIZE	HAND CIRCUMFERENCE (MM)	HAND LENGTH (MM)	MINIMUM GLOVE LENGTH (MM)
6	152	160	220
7	178	171	230
8	203	182	240
9	229	192	250
10	254	204	260
11	279	215	270

Note: For best fit, physical glove testing is recommended.

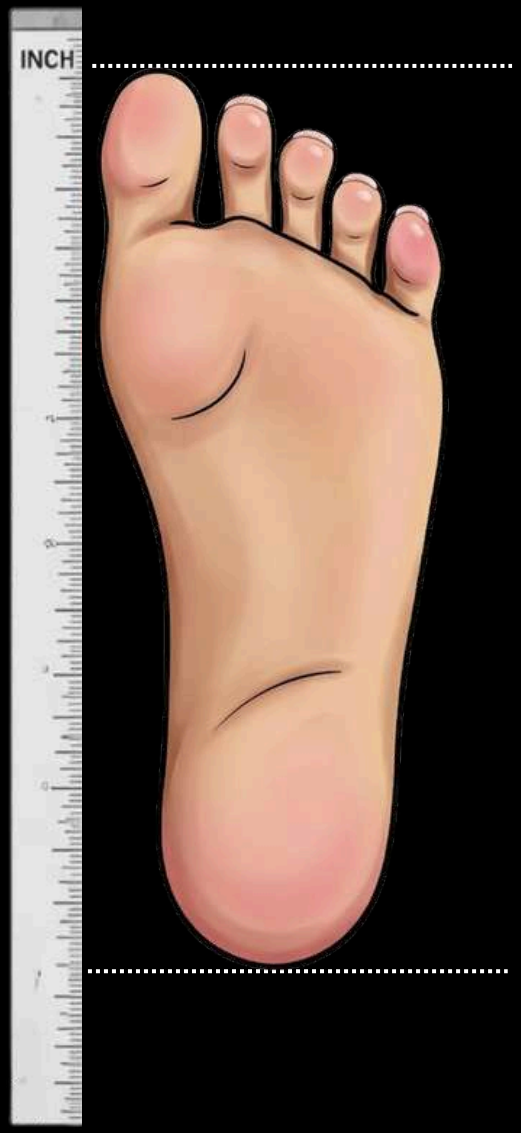
FIT NOTES

- Correct glove sizing improves comfort and precision.
- Gloves that are too large may reduce grip and dexterity.
- Gloves that are too small may reduce comfort and increase hand fatigue.
- Measure both hand circumference and hand length for the most accurate fit.

SOURCE

Blåkläder Size Guide 2024

Official Blåkläder Glove Size Guide.



HOW TO MEASURE YOUR FEET

01 Place a sheet of paper against a wall.

02 Stand on the paper with your heel touching the wall.

03 Mark the position of your longest toe.

04 Measure from the wall to the mark.

05 Repeat for both feet and use the longer measurement.

For the best fit, add 5–20 mm of extra space depending on the shoe model and your preferred fit.

MEN'S FOOTWEAR

zeproc

EU	MM	CM
38	240	25
39	250	26
40	255	26.5
41	260	27
42	270	28
43	280	29
44	285	29.5
45	290	30
46	295	30.5
47	300	31
48	310	32
49	320	33
50	330	34

zeproc

WOMEN'S FOOTWEAR

EU	MM	CM
34	215	22.5
35	220	23
36	225	23.5
37	230	24
38	240	25
39	250	26
40	255	26.5
41	260270	27
42	295	28

FIT NOTES

- Cerva uses **standard EU sizing across categories**.
- Choose based on your **largest body measurement.**
- Consider sizing up for layering.
- Foot length (mm/cm) gives the most accurate shoe fit.

SOURCE

Cerva official glove size guide
https://www.cerva.com/pl/en/-size-table-gloves/a/p-110