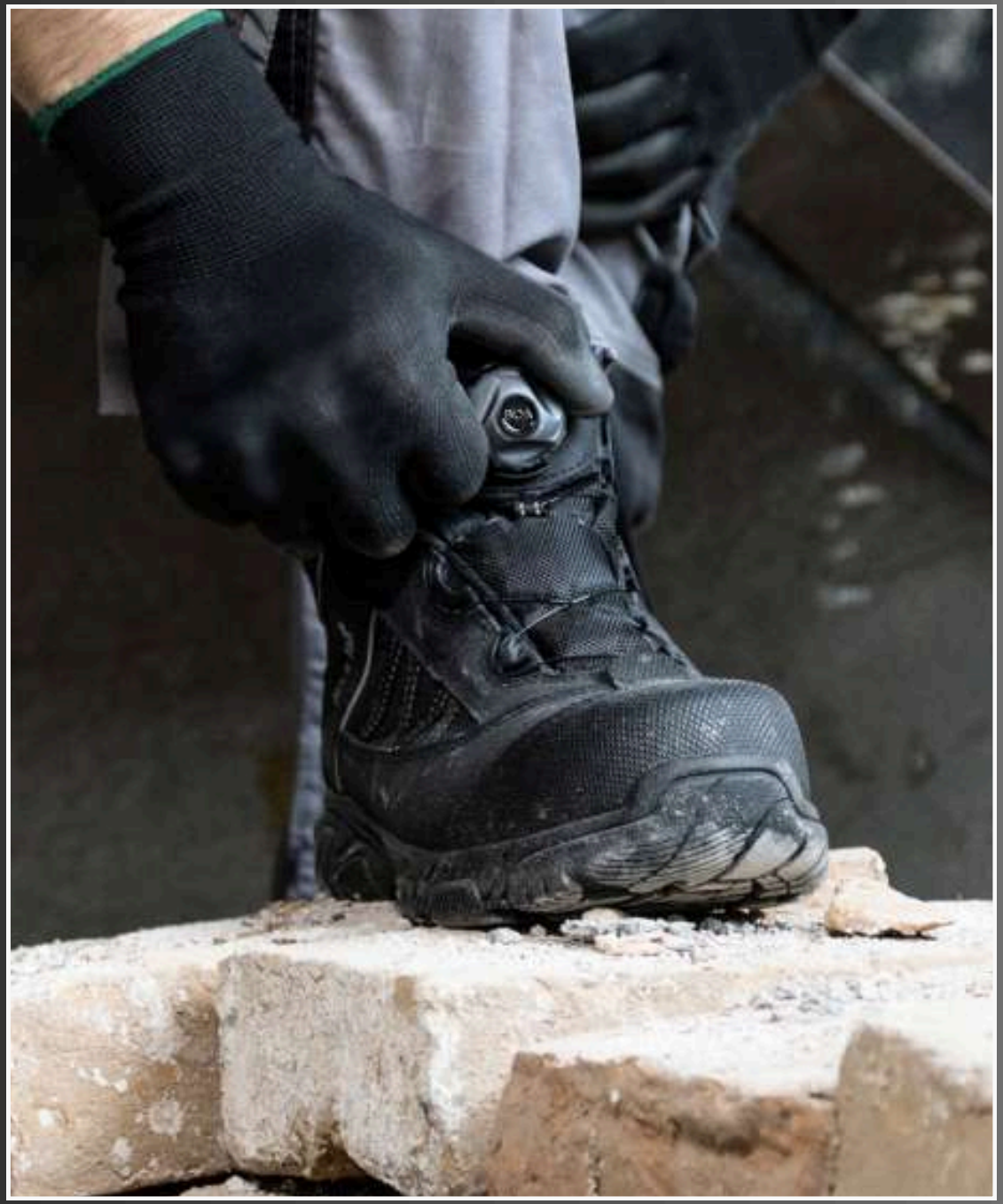
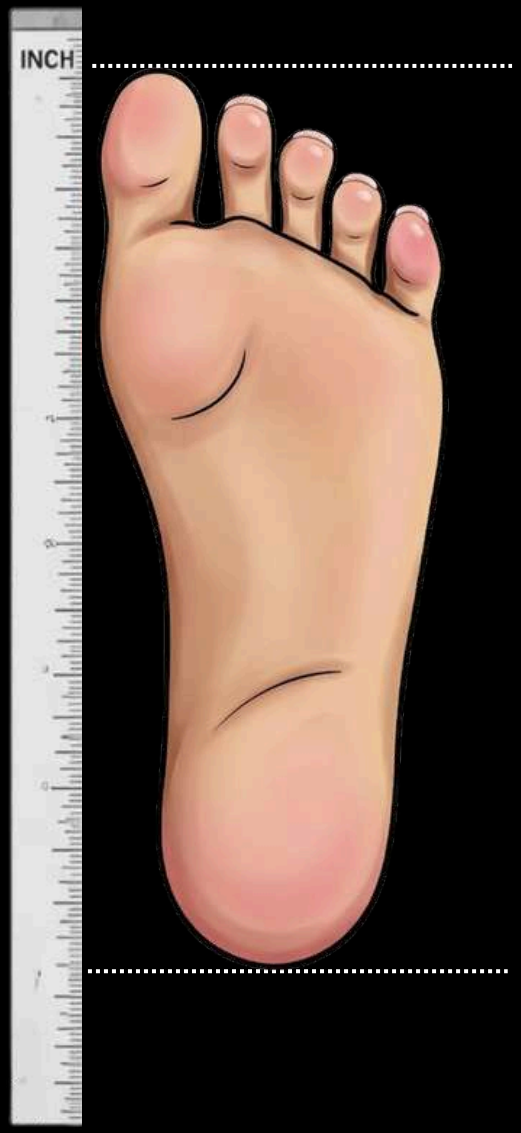
zeproc

ROCK FALL

STØRRELSESGUIDE



zeproc



SLIK MÅLER DU FØTTENE

Slik finner du riktig størrelse på Rock Fall-sko

01 Legg et ark flatt mot en vegg på et hardt gulv

02 Stå på arket med hælen mot vegge

03 Marker hvor den lengste tåen slutter

04 Gjenta målingen på den andre foten, siden føttene kan ha ulik lengde

05 Bruk målet fra den lengste foten

06 Mål avstanden fra hælen til tåmarkeringen i millimeter (mm)

07 Sammenlign målet med Rock Fall-størrelsestabellen nedenfor. (Rock Fall Safety Footwear)

UK	EU	US	ASIATISK / FOTLENGDE (MM)
2	35	3	225
3	36	4	230
4	37	5	235
5	38	6	240
6	39	7	250
6,5	40	7,5	255
7	41	8	260
8	42	9	270
9	43	10	275
10	44	11	285
10,5	45	11,5	290
11	46	12	295
12	47	13	305

UK	EU	US	ASIATISK / FOTLENGDE (MM)
13	48	14	315
14	49	15	320
15	50	16	325
16	51	17	330

Tabellen følger den gjeldende størrelsesguiden fra Rock Fall. (Rock Fall Safety Footwear)

Hvis du ligger mellom to størrelser

Rock Fall anbefaler å gå litt opp i størrelse dersom du trenger ekstra plass til tykkere arbeidssokker eller ortopediske innleggssåler. (Rock Fall Safety Footwear)

TIPS FOR RIKTIG PASSFORM

For best mulig passform anbefaler Rock Fall:

- Prøv skoene på ettermiddagen, når føttene vanligvis er på sitt største.
- Bruk dine vanlige arbeidssokker når du prøver skoene.
- Sørg for omtrent 1 cm plass foran tærne.
- Gå gradvis inn skoene de første arbeidsøktene.
- Unngå sko som sitter for stramt – føttene trenger plass til å bevege og bøye seg naturlig under arbeid.

Hvis du ligger mellom to størrelser, kan det være hensiktsmessig å gå litt opp for å få plass til tykkere arbeidssokker eller ortopediske innleggssåler.

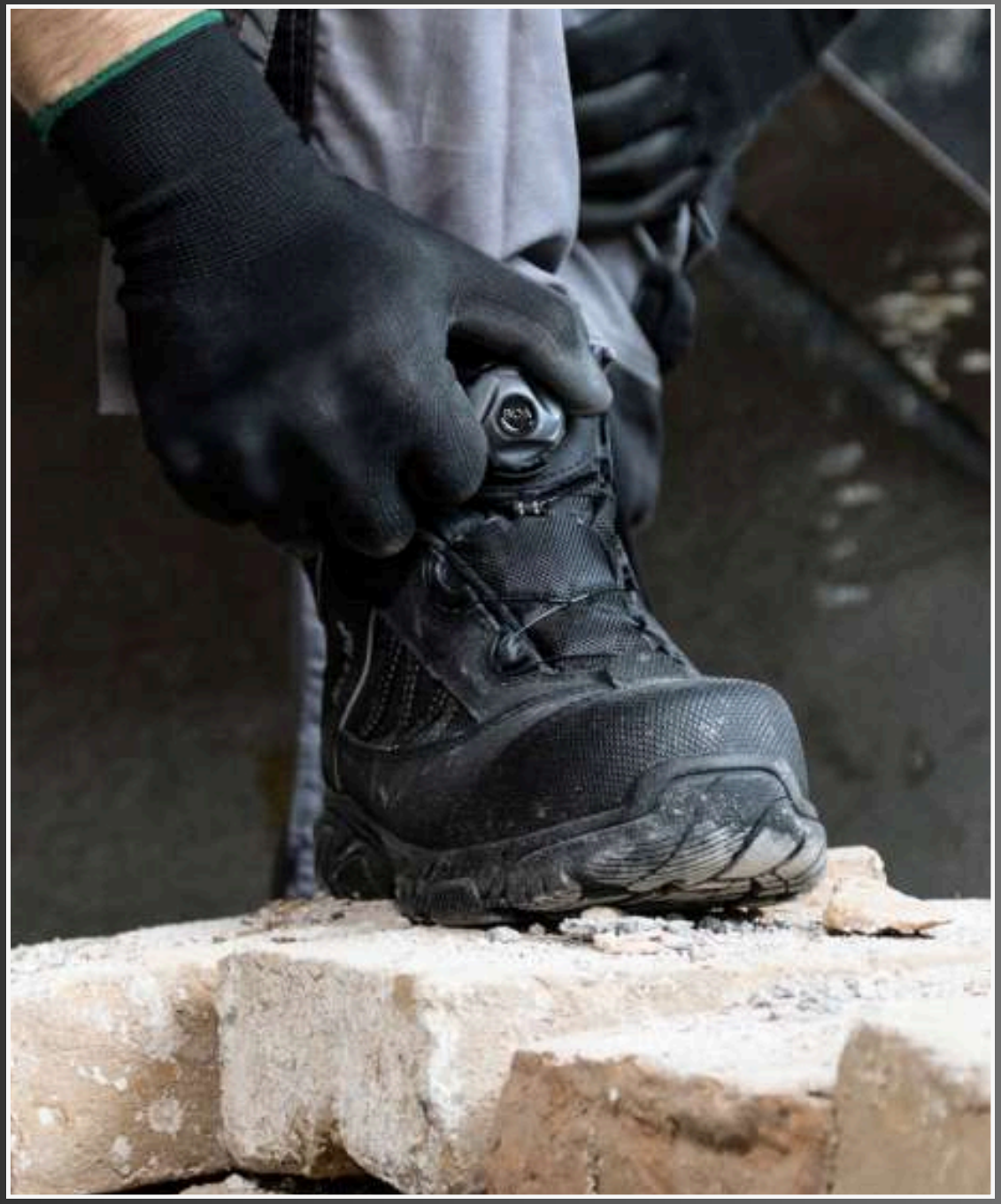
KILDE

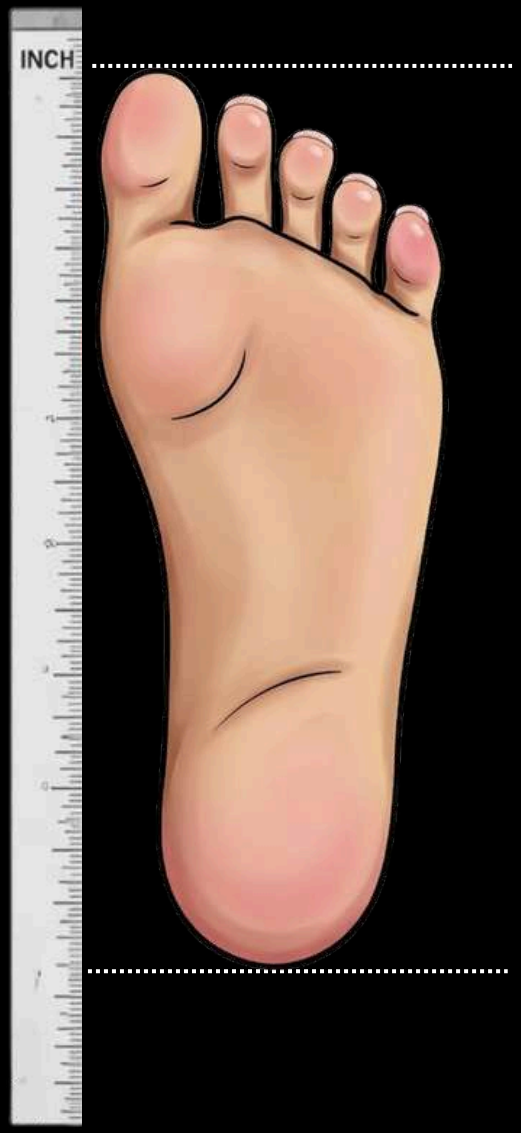
Source: Official Rock Fall Boot Size Guide – Rock Fall Safety Footwear. The size conversion and fitting recommendations above are based on the current official Rock Fall size guide. (Rock Fall Safety Footwear)

zeproc

ROCK FALL

SIZE GUIDE





HOW TO MEASURE YOUR FEET

To find your correct Rock Fall footwear size

01 Place a piece of paper flat against a wall on a hard floor

02 Stand on the paper with your heel touching the wall

03 Mark the position of your longest toe

04 Repeat the process for your other foot, as your feet may be different lengths

05 Use the measurement from the longer foot

06 Measure the distance from the heel to the toe mark in millimetres

07 Match your measurement to the Rock Fall size chart below. (Rock Fall Safety Footwear)

zeproc

UK	EU	US	ASIAN / FOOT LENGTH (MM)
2	35	3	225
3	36	4	230
4	37	5	235
5	38	6	240
6	39	7	250
6,5	40	7,5	255
7	41	8	260
8	42	9	270
9	43	10	275
10	44	11	285
10,5	45	11,5	290
11	46	12	295
12	47	13	305

UK	EU	US	ASIAN / FOOT LENGTH (MM)
13	48	14	315
14	49	15	320
15	50	16	325
16	51	17	330

The table follows the current size guide from Rock Fall. (Rock Fall Safety Footwear)

If you are between sizes

Rock Fall recommends sizing up slightly if you need additional room for thicker work socks or orthotic insoles. (Rock Fall Safety Footwear)

FIT TIPS FOR ROCK FALL

For the best fit, Rock Fall recommends:

- Try boots on in the afternoon, when your feet are generally at their largest.
- Wear your usual work socks when trying on the boots.
- Leave approximately 1 cm of space at the toe.
- Break in your boots gradually over your first few shifts.
- Avoid footwear that fits too tightly; your feet need room to flex naturally during work. (Rock Fall Safety Footwear)

Rock Fall also notes that if you are between sizes, going slightly larger can provide additional room for thicker work socks or orthotic insoles. (Rock Fall Safety Footwear)

SOURCE

Source: Official Rock Fall Boot Size Guide – Rock Fall Safety Footwear. The size conversion and fitting recommendations above are based on the current official Rock Fall size guide. (Rock Fall Safety Footwear)